



# GEFAHR für Sie als MANN:



**Welches dieser  
potenzschädigenden Lebensmittel  
haben Sie heute schon gegessen?**



Sehr geehrter Herr Mustermann!

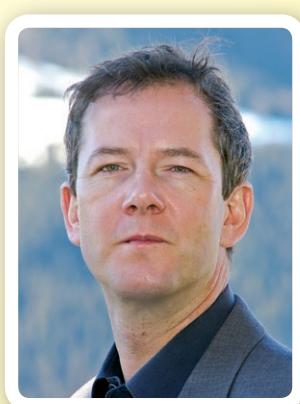
Wir müssen mal von Mann zu Mann reden. Denn es ist höchste Zeit, mit einigen der Märchen und Mythen rund um die Themen Potenz, Prostata und – ganz allgemein – Männer-Gesundheit aufzuräumen.



**Es ist sogar allerhöchste Zeit.**

Möglicherweise haben Sie jetzt gerade ein Rezept Ihres Arztes zu Hause, das Sie umbringen kann!

Bitte lesen Sie die folgenden Informationen deshalb sehr sorgfältig. Denn es geht um nichts anderes als um Ihre Gesundheit als MANN!



Günter Stein,  
Gesundheits-Coach



# Was Sie in den nächsten 5 Minuten erfahren werden:

In den nächsten 5 Minuten erfahren Sie:

- Mit welchen **3 einfachen Maßnahmen** Sie auch **mit 80 noch so potent und fit sind wie mit 45.** OHNE Chemie. OHNE Rezept. OHNE irgendwelche Nebenwirkungen ...
- Warum **bei einem plötzlichen Nachlassen der Libido die berühmte blaue Pille TÖDLICH** für Sie sein kann ...
- Welche **Lebensmittelmärchen und -mythen** Ihnen als Mann immer wieder erzählt werden – und warum sie definitiv falsch sind!
- Welche **3 Vitalstoffe Ihr Risiko, jemals einen Herzinfarkt** zu erleiden, **um 78,2 % senken.**
- Mit welchem **leckeren Lebensmittel Sie Haarausfall definitiv stoppen!**
- Welche **3 anderen Lebensmittel Sie die Potenz kosten** können ...
- Welche **12 Warnhinweise für ernsthafte Erkrankungen** Sie definitiv nicht ignorieren dürfen ...
- Und Sie erfahren, **welche 3 GRATIS-Geschenke** jetzt **KOSTENLOS** zu Ihnen kommen!

## Kurzum:

Die folgenden 5 Minuten entscheiden darüber, ob Sie in 5, 15 und in 25 Jahren ....

- ... *immer noch potent und ein ganzer Mann sind – oder nicht.*
- ... *von Arthrose geplagt werden – oder sich über gesunde Gelenke freuen.*
- ... *die restlichen Haare mühsam über dem Kopf verteilen – oder sich über kräftigen Haarwuchs freuen.*
- ... *Ihren Tagesplan und Ihr Liebesleben von der Prostata bestimmen lassen – oder nicht.*
- ... *Herzinfarkt und Schlaganfall fürchten müssen – oder nicht.*
- ... *Ihr Körper straff und stark ist – und das sogar ohne anstrengenden Sport – oder eben nicht!*

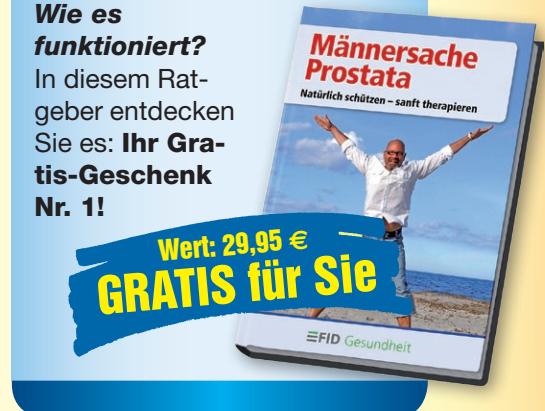
**Ihr 1. von insgesamt 3 exklusiven GRATIS-Geschenken für MEHR Männergesundheit, wenn Sie jetzt gleich antworten**

## Männersache Prostata:

Lassen Sie nicht zu, dass Prostatabeschwerden Ihre Potenz belasten und Ihren Alltag bestimmen. Denn die gute Nachricht ist:

Es gibt **gleich 5 Naturmittel**, die Ihre Prostata auf ein normales Maß zurückbringen und dort halten. Dass Thema Prostata-Operation wird es damit in Ihrem Leben nicht geben!

**Wie es funktioniert?**  
In diesem Ratgeber entdecken Sie es: **Ihr GRATIS-Geschenk Nr. 1!**



**Wert: 29,95 €**  
**GRATIS für Sie**

# Mann sein und Mann bleiben.

## Sie haben es in der Hand. Hier erfahren Sie, warum!

**M**ein Name ist Günter Stein. Ich bin Männergesundheits-Coach. Und daher weiß ich nur zu gut, WAS und vor allem WIE wir Männer tief in unseren Herzen sind:

Gesundheitsmuffel, die gerne mal über die Stränge schlagen ... die ungern zur Vorsorge gehen ... die sich oft erst dann um ihre Gesundheit kümmern, wenn es (fast schon) zu spät ist.

**Das alles will und kann ich nicht ändern!**



Wir Männer sind, wie wir sind! Punktum. Und meine Aufgabe als Gesundheits-Coach ist es nicht, Ihnen irgendwelche Vorschriften zu machen. Für Empfehlungen wie „Weniger Alkohol trinken“ oder „Mit dem Rauchen aufhören“ braucht niemand einen Coach ... Das kann man in jeder Zeitung lesen. Wenn man denn überhaupt will.

## Meine Aufgabe ist eine ganz andere – und ich wette: DIE wird Ihnen wirklich Freude machen!

**Was meine Aufgabe ist?**

Ihnen als Mann das Leben zu erleichtern – indem ich Ihnen praktikable Wege und Möglichkeiten aufzeige, wie Sie auch ohne „Ständiges-um-die-Gesundheit-Kümmern“ ein Leben lang vital, gesund und sexuell leistungsfähig sind!

**Mehr noch:**

Ich werde Ihnen beweisen, wie Sie mit nur 15 Minuten im Monat Ihre Leistungsfähigkeit und Manneskraft weitere 30 Jahre (oder länger!!) erhalten!

**Sie möchten wissen, wie das geht?**

Die „einfache“ Antwort: indem Sie jetzt die GRATIS-Ausgabe des ersten Gesundheitsbriefs nur für Männer anfordern!

Und ich verspreche Ihnen schon jetzt:

Diese Gratis-Ausgabe wird Ihre ganz persönliche Lebensversicherung sein!



Sie zweifeln? Dann lassen Sie mich Ihnen eine WICHTIGE Frage stellen:

## Was haben plötzlich nachlassende Erektionen mit einem drohenden Herzinfarkt zu tun?

Stellen Sie sich jetzt einfach mal folgende Situation vor:

Ohne dass es einen ersichtlichen Grund dafür gibt, werden Ihre Erektionen schwächer und kürzer. Ihr Arzt meint lapidar ...

„Das ist bei Männern jenseits der 40 eben so“ ... und verschreibt Ihnen die berühmte blaue Pille.



### ACHTUNG: WARNUNG!!!!

Mit diesem Rezept bringt Ihr Arzt Sie möglicherweise um! Denn der plötzliche Libido-Verlust kann eine Ursache haben, die von vielen Ärzten übersehen wird. Mit fatalen Folgen!

Die Leser des Männer-Briefs „M<sub>Max</sub> – Der Gesundheitscoach: Was Männer fit, gesund und leistungsfähig hält“ wissen:

Solche plötzlichen Libido-Störungen können die unrühmlichen Vorboten eines Herzinfarkts sein – der sich zu diesem Zeitpunkt noch leicht verhindern lässt. Es sei denn, Sie nehmen die von Ihrem Arzt verschriebene blaue Pille, die den Blutdruck treibt!

#### Warum das so ist?

Stellen Sie sich Ihren Penis als eine Art Halbinsel vor, einen „Ableger“, der die Versorgung mit Blut, Sauerstoff und Nährstoffen mit allen anderen Organen Ihres Körpers teilt. Das bedeutet auch:

Wenn das „Festland“ durch eine Naturkatastrophe, also eine Erkrankung, beeinträchtigt wird, wird die Versorgung zwischen Festland und Halbinsel abgeschnitten beziehungsweise erheblich gestört. Das ist besonders bei Herz- und Kreislauferkrankungen der Fall.

**Mein dringender Rat:**



Was hat das mit Ihrer Erektionsfähigkeit zu tun?  
Hier erfahren Sie es!

Nehmen Sie das beiliegende Antwort-Zertifikat zur Hand und senden oder faxen Sie es gleich zurück. Nur dann erfahren Sie, wann Erektionsprobleme ein Warnsignal sind – **und welche 3 verblüffend einfachen Maßnahmen Ihre Potenz UND Ihre Gesundheit retten.**

**Doch was ist, wenn ...**

... nicht Ablagerungen die Verursacher sind? Müssen Sie dann den Rest Ihres Lebens mit der berühmten blauen Pille vorliebnehmen?

## Hier sind wirklich gute Nachrichten für Sie!

**Die Antwort lautet: definitiv Nein!** Das brauchen Sie nicht. Und Sie brauchen auch keinesfalls die angeblich auch so hochwirksamen „Super-Potenz-Pillen“ aus dem Internet zu bestellen. Pillen, von denen niemand weiß, was WIRKLICH darin enthalten ist – und von denen niemand weiß, ob sie wirken oder nicht! SCHLIMMER NOCH:

Erst kürzlich hat ein Test der Stiftung Warentest ergeben, dass viele dieser vermeintlichen Wunderpillen sogar hochgiftige Substanzen enthalten, die Ihre Potenz und Erektionsfähigkeit sogar ruinieren können. Deshalb: bloß Finger weg davon!

**Ihr 2. von insgesamt 3 exklusiven Gratis-Geschenken für MEHR Männergesundheit, wenn Sie jetzt gleich antworten**

### Spezialreport Potenz

Potenz – ein Leben lang. Starke Erektionen auch noch im hohen Alter? Was für viele Naturvölker eine Selbstverständlichkeit ist, können auch Sie ganz leicht sicherstellen. Probieren Sie die Tipps aus diesem einzigartigen Ratgeber gleich aus. Das Ergebnis wird Sie und Ihre Partnerin gleichermaßen begeistern!

**Ihr Gratis-Geschenk Nr. 2**



**Wert unbelzahlbar für Sie als Mann!  
GRATIS für Ihre Test-Anforderung**

## „Doch was ist die Alternative?“

Diese Frage wird mir immer wieder gestellt. Und die Leser von *M<sub>Max</sub> – Der Gesundheitscoach: Was Männer fit, gesund und leistungsfähig hält* kennen sie bereits. Natürlich möchte ich Sie Ihnen auch nicht vorenthalten:

In dem **Gratis-Ratgeber „Spezial-Report Potenz“**, den ich Ihnen zusammen mit Ihrer persönlichen GRATIS-Ausgabe von *M<sub>Max</sub> – Der Gesundheitscoach* kostenlos zusende, verrate ich Ihnen, **welches NATURMITTEL wirklich funktioniert**. Selbst bei Männern, die schon seit 10 Jahren oder länger keinen Sex mehr haben konnten.

**Fordern Sie diesen für Sie kostenlosen Ratgeber einfach mit dem beiliegenden Antwort-Zertifikat gleich an!**



Übrigens:

**Mit der Anforderung Ihrer Gratis-Test-Ausgabe und Ihres Gratis-„Spezial-Report Potenz“ verlängern Sie sogar Ihr Leben!**

► Eine ganz neue Studie liefert den BEWEIS und das beste Argument für mehr: Regelmäßiger Sex verlängert Ihr Leben um sage und schreibe 50 Prozent!

- ✓ **Sex senkt Ihr Risiko, an einer Herz-Kreislauf-Erkrankung zu sterben, um 50 Prozent!**
- ✓ **Sex bewahrt Sie vor Prostatakrebs.**
- ✓ **Sex schützt vor Depressionen.**



**Wert unbezahbar  
für Sie als Mann!  
GRATIS für Ihre  
Test-Anforderung**

## **Und das ist noch längst nicht alles:**

Eine neue Studie der Universität Bristol zeigt zweifelsfrei: Männer, die weniger als zwei Orgasmen in der Woche haben, sterben zu 50 % eher an Herzleiden und anderen Ursachen als Männer, die sich an zwei oder mehr Orgasmen pro Woche erfreuen.



### **Hand aufs Herz:**

Lohnt es sich angesichts dieser EINDEUTIGEN Studienergebnisse, dafür zu sorgen, dass Potenz, Lust und Erektionsfähigkeit ein Leben lang erhalten bleiben? Ich denke, schon! Und wenn das dann auch noch so einfach geht, wie ich es Ihnen in M<sub>Max</sub> beschreibe: Was sollte Sie dann noch davon abhalten, Ihr Leben auf die wohl wundervollste Art und Weise zu verlängern, die es gibt?

Ich lade Sie herzlich ein, es gleich auszuprobieren:

**Das möchten Sie überprüfen? Dann fordern Sie doch einfach mit dem beiliegenden Antwortzertifikat Ihre 3 Gratis-Geschenke und Ihre Gratis-Test-Ausgabe von M<sub>Max</sub> kostenlos und ohne jedes Risiko GRATIS an.**

**Doch HALT!**

Möglicherweise denken Sie ja gerade:

„Potenz und Prostata gut und schön. Das ist ja auch alles wichtig. Aber ist das schon alles, was mir M<sub>Max</sub> bietet?

Auch auf diese Frage gibt es eine glasklare Antwort!

## M<sub>Max</sub> bietet Ihnen noch mehr. Zum Beispiel: Schluss mit quälendem Verzicht!

Vielleicht kennen Sie das Lied der Musikgruppe „Höhner“. Sie sangen vor ein paar Jahren: „Alles was ich will, ist verboten, macht dick oder kostet zu viel.“

Wenn Sie jetzt ...

... einfach das „kostet zu viel“ durch „ist ungesund“ ersetzen, sind wir schon bei den Märchen und Mythen, die auch Sie möglicherweise ein Leben lang begleiten. Schlichtweg falsche Behauptungen, aufgrund derer Sie vielleicht auf manche Dinge verzichten, die Sie eigentlich gerne essen oder tun würden:

Dann lohnt es sich erst recht, JETZT gleich Ihre Gratis-Test-Ausgabe von *M<sub>Max</sub> – Der Gesundheitscoach: Was Männer fit, gesund und leistungsfähig hält* sowie Ihre **insgesamt 3 GRATIS-Dankeschön-Geschenke** anzufordern. Denn zu solchen Märchen und Mythen sagen Sie als Leser vom *M<sub>Max</sub>* vor allem eines: Schluss damit!

Zum Beispiel:

**MYTHOS NR. 1**  
Oft heißt es: „Trink nicht so viel Kaffee. Das ist nicht gut für deinen Magen!“

**FALSCH.** *M<sub>Max</sub>*-Leser wissen: Kaffee hilft sogar, Gallensteine zu verhindern (gleich antworten!).

**MYTHOS NR. 2**  
Hat man Ihnen auch gesagt, leckere Lakritze macht dick?

**FALSCH.** *M<sub>Max</sub>*-Leser wissen: Lakritze hilft sogar dabei, schneller abzunehmen (gleich antworten!).

**MYTHOS NR. 3**  
Auch dieser Satz fällt oft: „Alkohol ist schlecht für das Immunsystem!“

**FALSCH.** *M<sub>Max</sub>*-Leser wissen: Ein Glas Rotwein am Tag ist in Wahrheit ein wahrer Turbo für Ihr Immunsystem – und kann Prostataprobleme sogar WIRKSAM verhindern (gleich antworten!).



**MYTHOS NR. 4**  
Immer wieder wird behauptet, dass **Bier** das Herzinfarkt-Risiko steigert.

**FALSCH.** *M<sub>Max</sub>*-Leser wissen: Das Gegenteil ist der Fall (gleich antworten!).

**MYTHOS NR. 5**  
„Gepökeltes steigert das Krebsrisiko. Finger weg!“ Auch das ist so ein Märchen, das man immer wieder zu hören bekommt.

**FALSCH.** *M<sub>Max</sub>*-Leser wissen: Gepökeltes hat überhaupt nichts mit Ihrem Risiko zu tun, jemals an Krebs zu erkranken (gleich antworten!).



**Schon diese wenigen Beispiele zeigen:**

*M<sub>Max</sub> – Der Gesundheitscoach: Was Männer fit, gesund und leistungsfähig hält macht Schluss mit Halbwissen, das Ihnen das Leben unnötig erschwert und Sie vielleicht auch auf Dinge verzichten lässt, auf die Sie eigentlich gar nicht zu verzichten bräuchten!*

**TIPP: Fordern Sie Ihre Gratis-Ausgabe und Ihre 3 Gratis-Geschenke gleich an! Es lohnt sich!**

## **Denn selbst das ist noch nicht alles!**

Als Männergesundheits-Coach weiß ich natürlich, dass zum Lebenslang-gesund, vital-und-potent-Sein auch körperliche Fitness gehört.

► Doch keine Sorge! Das geht viel einfacher, als Sie jetzt vielleicht denken! Sie brauchen also nicht gleich ins Fitness-Studio zu rennen oder ein Super-Jogger zu werden, der schon in einem Jahr jeden Marathon gewinnt. Nein, im Gegenteil!

In *M<sub>Max</sub> – Der Gesundheitscoach: Was Männer fit, gesund und leistungsfähig hält* verrate ich Ihnen, wie Sie jung, fit und vital sein können, auch ohne ständig Sport zu treiben! Zum Beispiel:

- Mit diesen 3 schnellen Übungen für zu Hause oder im Büro **steigern Sie Ihre körperliche Fitness um über 72 %** – und das ganz ohne jede Anstrengung (gleich antworten).
- Mit dem einfachen Programm „**Muskeln und Bauch straffen**“ für zu Hause können Sie sogar kurz vor dem Urlaub noch für sichtbare Fitness-Resultate sorgen (gleich antworten).
- Mit welch einfacherem Trick Sie **Hämorrhoiden** erst gar nicht zum Problem werden lassen (gleich antworten).
- **Rückenschmerzen?** Mit dieser Übung fürs Auto kommen Sie sorgenfrei durch den Arbeitstag (gleich antworten).



Auch ohne zeitraubenden Sport können Sie mit ganz einfachen Übungen viel für Ihre Fitness und Vitalität tun. Zu Hause ... im Auto ... im Büro ... M<sub>Max</sub> zeigt Ihnen verblüffend einfache Übungen!



- **Tröpfelblase?** Wenn Sie die kleine Bewegungsübung mache, die ich Ihnen in M<sub>Max</sub> verrate, ist das Problem binnen zwei Wochen behoben (gleich antworten).
- Beginnt Ihnen, eine *Arthrose* das Leben schwer zu machen. Dann kann ein kleines „Sport“-Gerät unter Ihrem Schreibtisch oder am Fernsehsessel Ihren Beschwerden den Garaus machen. Fast wie von selbst – und in weniger als einer Woche! (gleich antworten).
- Und ... und ... und ...

## Doch warum probieren Sie die Tipps und Ihre 3 Gratis-Geschenke nicht einfach aus?

Wenn Sie jetzt hier sofort antworten, erhalten Sie von mir die aktuelle Ausgabe von M<sub>Max</sub> – Der Gesundheitscoach: *Was Männer fit, gesund und leistungsfähig hält* und gleich 3 GRATIS-Geschenke vollkommen kostenlos!

**Antworten Sie gleich und Sie erhalten GRATIS:**

**1.** Ihre **Gratis-Test-Ausgabe** von M<sub>Max</sub> – Der Gesundheitscoach: *Was Männer fit, gesund und leistungsfähig hält* – voll mit Tipps für Ihre Männer-Gesundheit!

**2.** **GRATIS:** Der große Gesundheitsratgeber für den Mann: *Männersache Prostata!* Damit Ihnen Prostatabeschwerden nicht die Lust nehmen.

**3.** **GRATIS:** Der Spezial-Report **Potenz**. Für nie nachlassende Manneskraft!

**4.** **GRATIS:** Die HÖR-CD „Hör dich schlank – Speziell für Männer!“. Die CD mit dem einfachen Programm „Bauchumfang runter – Lust rauf“.

**Ihr 3. von insgesamt 3 exklusiven Gratis-Geschenken für MEHR Männergesundheit, wenn Sie jetzt gleich antworten!**

**CD „Hör dich schlank – speziell für Männer!“**

Sagen Sie Bauchfett und Hüftgold für immer Adieu. – mit der Kraft Ihres Unterbewusstseins.

**Ihr Gratis-Geschenk Nr. 3!**



**Wert: 19,90 €**  
**GRATIS für Sie**



## **Ich lade Sie ganz herzlich ein:**

**Testen Sie jetzt das einfachste und beste Männer-Programm für Männer über 47 vollkommen GRATIS und ohne jedes Risiko!**

Senden oder faxen Sie das beiliegende Antwort-Zertifikat gleich zurück – denn was Sie davon haben, ist sowieso unbezahlbar: MEHR Gesundheit, DAUERHAFTE Beweglichkeit und Vitalität, einen strafferen Körper, stärkere Erektionen – auch im Alter. Und vor allem: mehr Spaß am Leben. Weil vieles so einfach geht, dass Sie es am Anfang selbst kaum glauben werden. Und doch: Es funktioniert.

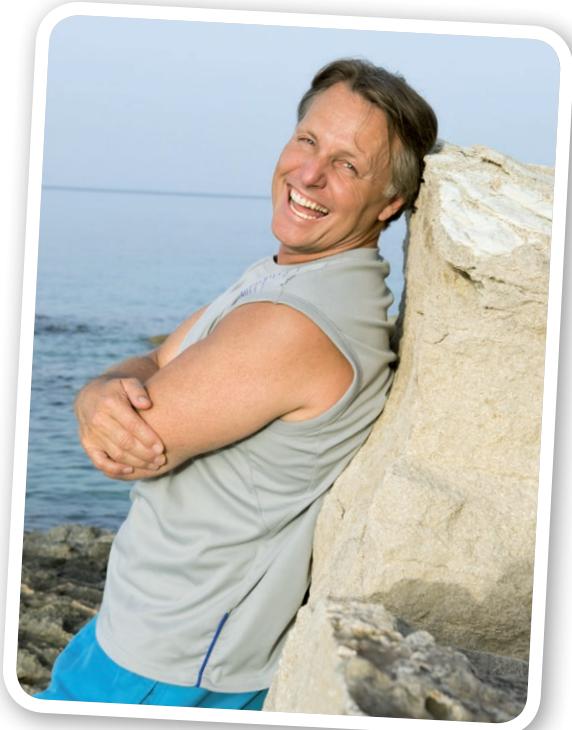
**Jeder einzelne Ratschlag, jede Empfehlung, jeder Potenz- und Prostatatipp ist durch Studien abgesichert und hat sich in der Praxis bestens bewährt. Probieren Sie es einfach aus – und ernten Sie die Früchte schnell:**

- ✓ ein erfülltes Liebesleben ...
- ✓ eine starke Prostata ...
- ✓ gesunde Gelenke ...
- ✓ Schutz vor Demenz, Herzinfarkt und Schlaganfall ...
- ✓ Beweglichkeit und Vitalität bis ins höchste Alter ...
- ✓ Und ... und ... und ...

### **Doch das Allerbeste ist:**

Um all das zu erreichen und um zu wissen, wie es (ganz einfach) geht, brauchen Sie keine Stunden pro Woche an Zeit zu investieren. Nein! **15 Minuten reichen!**

**Was ich Ihnen verspreche:**



Leistungsfähig, potent und gesund in jedem Alter. Es geht viel leichter, als Sie denken!

**15 Minuten M<sub>Max</sub> im Monat schenken  
Ihnen 20, 30 oder mehr Jahre, in denen Sie  
leistungsfähig, gesund und potent bleiben!**

- In M<sub>Max</sub> dreht sich alles nur um Ihr Leben als Mann. Deshalb ist M<sub>Max</sub> auch der einzige unabhängige Gesundheits-Coach für Männer ab 47, der Ihnen regelmäßig die neuesten und besten, die bewährtesten und praktikabelsten Informationen zur

Männergesundheit direkt nach Hause liefert. Wo sonst finden Sie so viel top-aktuelles Wissen zum Thema Mann – und FÜR Ihr einfach gesundes, unbeschwertes Leben?

## Doch warum noch lange darüber reden?

Ich lade Sie HEUTE ein, M<sub>Max</sub> gratis und ohne Risiko kostenlos kennen zu lernen! **Senden oder faxen Sie das beiliegende Antwort-Zertifikat am besten noch heute zurück** – und schon geht es los! **IHRE Antwort** sichert Ihnen Ihre GRATIS-Ausgabe von M<sub>Max</sub> – Der Gesundheitscoach: Was Männer fit, gesund und leistungsfähig hält und **gleich 3 GRATIS-Geschenke** vollkommen kostenlos!

Wo der Haken ist?

Ich versichere Ihnen: **Es gibt keinen!** Testen Sie M<sub>Max</sub> jetzt gratis und entdecken Sie, was es alles für Sie und Ihre Gesundheit als Mann tun kann. Auch bei für Sie als MANN so wichtigen Themen wie:

### ✓ Vorsicht, GEFAHR!

Warum Cholesterinsenker tödlich sind und wie Sie mit einer **einfachen Ernährungsregel** Ihr Cholesterin um bis zu 30 % senken (gleich antworten).

### ✓ Die doppelte Wunderwaffe

Welcher **Pflanzenextrakt** nicht nur **gut fürs Gedächtnis**, sondern auch ein **Wundermittel für Ihre Potenz** ist (gleich antworten)!

### ✓ Die richtige Wahl

Welches **Schmerzmittel** wann für Sie das richtige ist – und **welche beiden Schmerzmittel Sie NIEMALS nehmen** sollten (gleich antworten)!



Berge von Medikamenten können Sie bald getrost vergessen!

### ✓ Medikamenteneinnahme

Wie **Medikamente**, die Sie nehmen müssen, nur durch eine **kleine Änderung 100 % besser wirken** (gleich antworten)!



### ✓ Arthrose bekämpfen

Warum Arthrose nicht gleich Arthrose ist – und **welche Sportart** für Ihre angegriffenen Gelenke **die definitiv beste ist** (gleich antworten)!

## ✓ Nie mehr Prostata-Probleme

Welche **6 Ernährungstipps** für eine **niemals kranke Prostata** sorgen (gleich antworten)!



## ✓ Problemzone Po

So lassen Sie das Tabuthema **Hämorrhoiden nicht zum Problem werden** (gleich antworten)!

## ✓ Potenzpillen aus dem Internet

Was Potenzpillen aus dem Internet versprechen – und welche **ECHTEN Alternativen** es für Sie gibt (gleich antworten)!

## ✓ Verblüffend

Wie ein **einfacher Kaugummi** Ihr Gedächtnis stärkt und Ihr **Demenzrisiko deutlich absenkt** (gleich antworten)!

## ✓ Lebensmittelmärchen

Fünfmal am Tag **Obst** und am besten **2,5 Liter Wasser!** Entdecken Sie in M<sub>Max</sub> jetzt, warum diese **Quälerei gar nichts bringt** (gleich antworten).



## ✓ Nahrungsergänzungsmittel im Test

Die **Blitzübersicht, was wirklich hilft** – und wovon Sie lieber die Finger lassen sollten (gleich antworten)!

## ✓ Wunderbar entspannt

Mit welcher Methode Sie **selbst nach allergrößtem Stress wieder ganz entspannt** werden (gleich antworten)!

## ✓ Hoher Blutdruck

Der **5-Fragen-Test, der Ihr wahres Risiko-Potenzial aufzeigt** (gleich antworten)!



### IMPRESSUM

Herausgegeben von: FID Gesundheit, ein Unternehmensbereich der FID Verlag GmbH (Fachverlag für Informationsdienste), Koblenzer Str. 99, 53177 Bonn, [www.fid-verlag.de](http://www.fid-verlag.de) oder [www.fid-gesundheitswissen.de](http://www.fid-gesundheitswissen.de)

Verlagsleiter: Jörg Ludermann

Herausgeberin: Daniela Birkelbach

Produktmanagement: Jennifer Großblotekamp

Chefredaktion: Günter Stein, v.i.S.d.P.

Fotos: Fotolia

M<sub>Max</sub> – Der Gesundheits-Coach erscheint 12- bis 16-mal im Jahr.

© 2012 by FID Verlag GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Nachdrucke und Vervielfältigungen, auch auszugsweise, nicht gestattet; ISSN 1612-0779.

So können Sie MMax Der Gesundheits-Coach abonnieren: Schicken Sie Ihre schriftliche Bestellung an MMax Der Gesundheits-Coach, Leserservice, Koblenzer Str. 99, 53177 Bonn. Noch einfacher geht's per Fax: 0228/3 69 60 21. SchülerInnen, StudentInnen, Auszubildende und VolontärInnen erhalten einen Rabatt von 25 % (gegen Vorlage einer Bescheinigung).

An diesen Orten ist M<sub>Max</sub> – Der Gesundheits-Coach für Sie tätig: FID Verlag GmbH, Redaktion M<sub>Max</sub> – Der Gesundheits-Coach, Koblenzer Str. 99, 53177 Bonn (für Fragen zu den Themen aus M<sub>Max</sub> – Der Gesundheits-Coach).

Leserservice: Koblenzer Str. 99, 53177 Bonn, Tel.: 0228/9 55 04 55, Fax: 0228/3 69 64 99 (für Bestellungen, Fragen, Mitteilungen, die das Abonnement, den Versand, Rechnungen etc. betreffen).

Versandservice: Jossastr. 5, 36323 Grebenau.

Besuchen Sie uns auch im Internet: [www.fid-gesundheitswissen.de](http://www.fid-gesundheitswissen.de)

Bitte beachten Sie: Alle Beiträge wurden mit Sorgfalt recherchiert und überprüft. Die in M<sub>Max</sub> – Der Gesundheits-Coach veröffentlichten Informationen und Tipps können aber ärztliche Beratung und Betreuung nicht ersetzen. Die Beiträge enthalten keine individuellen Ratsschläge. Für die Behandlung von Beschwerden und Erkrankungen empfiehlt es sich auf jeden Fall, ärztliche Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir deshalb keine Leseranfragen mit der Bitte um persönliche Gesundheitsratschläge beantworten können. Für Hinweise und Anregungen allgemeiner Art, die die monatliche Ausgabe betreffen, sind wir jedoch jederzeit dankbar.

Sie erhalten im Rahmen Ihres Abonnements zwölf Ausgaben pro Jahr zuzüglich vier Spezialreporten, die gesondert in Rechnung gestellt werden.

Unser Beitrag zum Umweltschutz: M<sub>Max</sub> – Der Gesundheits-Coach wird auf 100 % chlorfrei gebleichtem Papier gedruckt.

Dieser Ausgabe liegen Beilagen bei, die nicht im Einflussbereich von Günter Stein liegen. Bitte wenden Sie sich bei Fragen hierzu direkt an den FID Verlag.

## ✓ Cholesterinwerte okay

Wie Sie mit 3 Lieblingsnahrungsmitteln das Cholesterin in nur 2 Wochen auf Normalmaß bringen und es dort für immer halten (gleich antworten).

## ✓ Nie mehr Haarausfall

Die 3 besten Lösungen für lebenslänglich volles Haar – und warum ein wohlgeschmeckendes flüssiges Lebensmittel aus dem Supermarkt (Einkaufspreis: 3 €) besser wirkt als all die teuren Pillen vom Arzt und aus der Apotheke (gleich antworten).

## ✓ Sex nach dem Herzinfarkt

Wann dürfen Sie nach dem Herzinfarkt wieder Sex haben? Machen Sie einfach den Jack-Nicholson-Test (gleich antworten)!

**Fazit: Sie haben noch viel vor und möchten auch mit 70, 75, 80 Jahren und darüber hinaus gesund, fit und leistungsfähig sein?**

Dann sind Sie von diesem Ziel jetzt nur noch 1 Sekunde entfernt!



## Ich bin Ihnen noch eine Antwort schuldig!

**Ich habe Sie gefragt:**

**Welches dieser potenzschädigenden Lebensmittel haben Sie heute schon gegessen?**

Welche das sind? Nun, haben Sie heute schon

- weißen Reis
- Hartkäse
- Fertigsuppe

gegessen?

*Essen Sie möglicherweise mehrmals pro Woche davon?*

**Dann antworten Sie unbedingt gleich und erfahren Sie, warum diese Lebensmittel ausgesprochen schlecht für Ihre Potenz sind (ja, sogar impotent machen) ... und entdecken Sie die 17 Lebensmittel, die sich als wahre Potenz-Booster entpuppt haben.**

**Zögern Sie nicht eine Sekunde.** Es geht hier um nicht weniger als IHR Liebesleben und IHRE Männeskraft. **Antworten Sie gleich!**

**Meine Empfehlung:** Gehen Sie als Mann kein Risiko ein. Beispiel Prostata: Die Faustregel der Ärzte: Ihr Risiko, jemals an einer kranken Prostata zu leiden, beträgt Lebensalter minus 10 in Prozent. Wer 60 ist, hat damit ein 50prozentiges Risiko (60-10), wer 70 ist, hat schon ein Risiko von 60%. Lassen Sie es so weit nicht kommen. Denn mit der Frucht, die ich Ihnen in MMax vorstelle, können Sie dieses Risiko glatt halbieren!



Denn Ihre schnelle Antwort hier bringt Ihnen Ihre M<sub>Max</sub>-Gratis-Ausgabe und diese 3 wichtigen GRATIS-GESCHENKE für Ihre Gesundheit als Mann kostenlos nach Hause:



Ihr Gratis-Geschenk

**Nr 1.**

### MännerSache Prostata: Natürlich schützen – sanft therapieren

Mit diesem einzigartigen Buch-Ratgeber halten Sie Ihre Prostata gesund! Denn das ist so wichtig für Sie als Mann. Schließlich ist die Prostata nicht irgendein Organ – sondern das Organ, das den Mann zum Mann macht!

Dieses Buch räumt gründlich auf mit den vielen falschen Wahrheiten, die sich um Vorsorge, ärztliche Befunde und um die Behandlung von Prostata-Erkrankungen ranken.

**Dieses Buch sollte jeder Mann ab 40 zu Hause haben!**

**Nicht entgehen lassen**

Ihr Gratis-Geschenk

**Nr 2.**

### Der wertvolle Spezial-Report Potenz

Der **Spezialreport Potenz** von M<sub>Max</sub> beantwortet Ihnen die Fragen rund um das männlichste aller Themen. Fragen, die Männer oftmals nicht einmal ihrem Arzt zu stellen wagen ...

**... und gibt Ihnen praktische, leicht umsetzbare Tipps für verblüffende Ergebnisse. In jeder Hinsicht.**

#### **Inklusive Selbsttest:**

Wie steht es **WIRKLICH** um Ihre Potenz **und die von Ärzten verschwiegene Tabelle:**

Welche Medikamente Ihre Potenz lahmlegen können.

**Jetzt sichern**

Ihr Gratis-Geschenk

**Nr 3.**

### Die CD Hör dich schlank – speziell für Männer

Werden Sie schlanker, sportlicher und attraktiver mit der Kraft Ihres Unterbewusstseins – dank dieser neuen, von Experten entwickelten CD „Hör dich schlank“ sagen Sie Bauchfett und Hüftgold für immer adieu ...

**... und puschen Ihren Testosteronspiegel auf alte Höhen.** Denn schlanke Männer haben höhere Testosteronwerte!

**PLUS:** Wie Sie an Ausstrahlung und Anziehungskraft gewinnen. Gleich ausprobieren. ES FUNKTIONIERT!

**Jetzt antworten**

**Deshalb:**

Nehmen Sie meine Einladung zu diesem kostenlosen Gratis-Test an, und senden Sie das beiliegende Antwort-Zertifikat noch heute zurück! Ihre Antwort bringt Ihnen Ihr persönliches **Gratis-Gesundheitspaket** von *M<sub>Max</sub> – Der Gesundheitscoach: Was Männer fit, gesund und leistungsfähig hält* sofort kostenlos nach Hause. Sie können nur gewinnen. Und das im wahrsten Sinne des Wortes! Antworten Sie am besten gleich jetzt!

Mit besten Grüßen



Günter Stein

Chefredakteur von

*M<sub>Max</sub> – Der Gesundheitscoach: Was Männer fit, gesund und leistungsfähig hält*

**PS: Antworten Sie sofort, und sichern Sie sich damit gleich 7 weitere Vorteile!**

**– Vorteil 1**

*M<sub>Max</sub>* bringt Ihnen aktuelle Gesundheitsinformationen zu allen wichtigen **Männerthemen** ins Haus. So können Sie Ihre **Gesundheit schützen**, Ihre **Libido und Potenz** bis ins hohe Alter bewahren und im Krankheitsfall von den **neuesten und besten Therapien** erfahren.

**– Vorteil 2**

*M<sub>Max</sub>* ist **nur für Männer**. Das bedeutet für Sie: Sie lesen in *M<sub>Max</sub>* wirklich nur das, was für SIE als Mann **entscheidend und relevant** ist.

**– Vorteil 3**

*M<sub>Max</sub>* gibt Ihnen **schnell umsetzbare Tipps und Hinweise**. Sie bekommen bei Bedarf sofort konkrete Hilfe.

**– Vorteil 4**

*M<sub>Max</sub>* ist auch für den medizinischen Laien leicht verständlich geschrieben. **Checklisten, Abbildungen und Selbsttests** runden die Informationen ab.

**– Vorteil 5**

*M<sub>Max</sub>* lässt Sie nicht im Dunkeln tappen. Bei allen Fragen rund um die Männergesundheit können Sie sich im Rahmen der **Redaktionssprechstunde** an uns wenden.

**– Vorteil 6**

*M<sub>Max</sub>* ist wissenschaftlich geprüft. Das gibt Ihnen die Sicherheit, den Informationen absolut vertrauen zu können.

**– Vorteil 7**

*M<sub>Max</sub>* ist vollkommen **unabhängig von Pharma-Industrie und Ärzteverbänden**. Nur was Ihnen **WIRKLICH** hilft, zählt!

**Lernen Sie *M<sub>Max</sub>* jetzt kostenlos kennen. Profitieren Sie von Ihrer Gratis-Test-Ausgabe und gleich 3 exklusiven Gratis-Geschenken für Ihre Gesundheit.**

Nutzen Sie alle Tipps, alle Empfehlungen, machen Sie alle Selbsttests, stärken Sie Ihre Potenz, schützen Sie Ihre Prostata. All das kostet Sie im Rahmen Ihres Gratis-Tests nicht einen einzigen Cent. **Antworten Sie jetzt gleich!**



## Wichtig:

Die Informationen in diesem Gesundheits-Spezialreport sind genauso wie die 3 GRATIS-Geschenke und die GRATIS-Ausgabe von „*M<sub>Max</sub> – Der Gesundheitscoach: Was Männer fit, gesund und leistungsfähig hält*“

**nur für Männer bestimmt.**

Das beiliegende Antwort-Zertifikat gilt für den namentlich genannten Empfänger persönlich.

PERSÖNLICH – VERTRAULICH